



Relasaun Sanitasaun Baziku Uma no Hygiene Pessoal ho Akontesementu Moras Diarea Iha Aldeia Baura-Icun, Suco Tasilin, Posto Administrativu Zumalai, Munisipiu Covalima, Tinan 2020

¹Isnawati V. Surik²Jimedio A. C. Quim, ³Santiago Jorge Pereira,

¹ Estudante Faculdade Saude Publica, Universidade da Paz Timor-Leste

² Dosente Faculdade Saude Publica, Universidade da Paz Timor-Leste

³ Dosente Faculdade Saude Publica, Universidade da Paz Timor-Leste

ABSTRATU

Diarea hanesan problema saude komunidadade ne'ebe importante tebes tamba numero morbididade no mortalidade ne'ebe ass. Kada tinan iha mundu juta 6 labarik mate tamba moras diarea no insidente moras diarea ne'e barak liu akontese iha nasaun desenvolvidu (Brasil, Inggris, no Afrika) ho totalidade percentajen 17% mate (Mortalidade). Bazeia ba dadus nasional ne'ebe hetan husi Ministerio da Saude, konaba moras diarea hatudu katak iha tinan 2017 kazu diarea hamutuk 94.896, iha tinan 2018 kazu diare hamutuk 90.151, no iha tinan 2019 kazu diare hamutuk 32.239. Sanitasaun baziku hanesan kriteria ida ba uma ne'ebe saudavel. Facilidade sanitasaun baziku iha ligasaun direta ho problema saude, especialmente problema saude ambiental (Sugiarto, 2015). Hygiene pessoal hanesan asaun ida hodi kuidadu hygiene no saude ema ida-idak nia ba grau fiziku no psikologika, menus kuidadu Hygiene pessoal mak kondisaun ida ne'ebe hatudu katak ema ida-idak la bele atu kuidadu hygiene ba sira nia a'an rasik (Perry, 2005). Diarea mak soe foer bot nebe mamar ou ben ho frekuensia liu husi frekuensia bai-bain (dala tolu ou liu iha loron 1) (Widoyono, 2008). Enkuadramentu konseitu husi peskiza ida ne'e kompostu husi variavel 2 nemak variavel independene (X1) Sanitasaun Baziku, variavel (X2) Hygiene pessoal no variavel dependen (Y) Akontesementu moras diarea. Metodu peskiza nebe uza iha peskiza ida ne'e mak metodu peskiza deskriptivu kuantitativu ho aproximasaun *Crosssectional*. Populasaun iha peskiza ida ne'e mak total uma kain iha aldeia Baura-Icun hamutuk 65, Amostra ne'ebe determina ona iha peskiza ida ne'e maka total uma kain iha Aldeia Baura-Icun hamutuk 65 uma kain. Tekniku analiza dadus maka analiza Univariat no Bivariat. Rezultadu teste estatistika *chi-square* hatudukatak iha relasaun ne'ebe signifikan entre sanitasaun baziku ho akontesementu moras diarea ho valor P-Value=0,048 ($p<0,05$). Rezultadu teste estatistika *chi-square* hatudukatak iha relasaun ne'ebe signifikan entre Hygiene pessoal ho akontesementu moras diarea ho valor P-Value=0.008 ($p<0,05$). Ho nune'e konkluzau katak iha relasaun ne'ebe signifikan entre sanitasaun baziku no Hygiene pessoal ho akontesementu moras diarea. Rekomendasaun ba komunidadade, peskizador tuir mai, ba Faculdade Saude publica no ba Governu atu kria programa nebe diak hodi hasae qualidade saude komunitaria.

ABSTRAC

Diarrhea is an important public health problem because of the high number of morbidity and mortality. Every year 6 million children die from diarrheal diseases and the incidence of diarrheal diseases occurs in many developing countries (Brazil, England and Africa) with a total death rate of 17%. Based on National data obtained from Ministry of Health (MoH) on diarrheal disease, it shown that in 2017 there were 94.896 cases of diarrhea, in 2018 there were 90.151 cases of diarrhea, and in 2019 there were 32.239 cases of diarrhea. Basic sanitation is one of the criteria for a healthy home. Basic sanitation facilities have a direct relationship with health problems, especially environmental health problems (Sugiarto, 2015). Personal Hygiene is one of the measures to protect hygiene and health in the physical and psychology of the individual. Lack of personal hygiene is a condition which indicates that the individual is unable to protect his own hygiene (Perry, 2005). Diarrhea is bowel movements with a soft or watery consistency with a frequency of more than usual (Three or more times a day) (Widoyono, 2008). The conceptual framework in this study consisted of 2 variables, namely the independent variable (X1) basic sanitation, the variable (X2) personal hygiene and the dependent variable (Y) the incidence of diarrheal disease. The research method used in this research is quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The population in this study was a total of 65 households in Sub-village, the sample determined in this study was the total households in Baura-Ikun Sub-village as many as 65. The data analysis technique used was univariate and bivariate analysis. The results of the Chi-square statistical test showed that there was a significant relationship between basic sanitation and the incidence of diarrheal disease with a P-Value=0,048 ($p<0,05$). The results of the Chi-square statistical test showed that there was a significant relationship between personal Hygiene and the incidence of diarrheal disease with a P-Value= 0.008 ($p<0,05$). Thus, it can be concluded that there is a significant relationship between basic sanitation and personal hygiene with the incidence of diarrheal disease. Recommendations for the community, further researchers, to the public health faculty and government to create a good program in order to improve the quality of health.

Key words: *Basic Sanitation, Personal Hygiene and Diarrhea.*

INTRODUSAUN

Dadus Nasional husi Ministerio da Saude, relata katak moras diarea iha tinan 2017 kazu diarea hamutuk 94.896, iha tinan 2018 kazu diare hamutuk 90.151, no iha tinan 2019 kazu diare hamutuk 32.239. Kazu Diare ne'ebe mak registu iha Servisu Munisipiu Saude (SMS) Covalima konaba moras diarea hatudu katak iha tinan 2017 kazu diarea hamutuk 12.090, iha tinan 2018 kazu diarea hamutuk 9.040, no iha tinan 2019 kazu diarea hamutuk 10.612. No Kazu Diare ne'ebe mak registu iha Centro Saude Comunitaria Zumalai konaba moras diarea hatudu katak iha tinan 2017 kazu diarea hamutuk 1.137, iha tinan 2018 kazu diare hamutuk 787, no iha tinan 2019 kazu diare hamutuk 942.

Aldeia Baura-Icun hanesan parte husi Suco Tashilin, Postu Administrativu Zumalai, Municipiu Covalima, ho total populasaun hamutuk 410, total Chefe familia hamutuk 100, no total uma kain hamutuk 65 (Sensus, 2015).

Tuir observasaun ne'ebe peskizador hala'o iha Aldeia Baura-Icun hatudu katak kondisaun sanitasaun uma ne'ebe maka seidauk priense kriteria saude no konsiensia komunidadade ne'ebe mak sei menus konaba hahalok moris saudavel, sai hanesan faktore ne'ebe mak bele kauza hadaet moras diarea iha komunidadade ne'ebe mak hela iha foho.

Nune'e, moras hadaet hanesan moras diare ho moras sira seluk ne'ebe maka dala barak akontese iha Aldeia Boraikun. Fatores determinadu sira hodi hamosu moras hanesan; Istilu moris, hahalok, nivel edukasaun no ekonomia ne'ebe menus, la tau atensaun ba sanitasaun uma, hahan ne'ebe kontamina nomos prosesu utilizasaun be'e mos iha uma laran, nune'e bele hamosu bakteria husi moras diarea.

Bazeia ba problema iha leten, hakerek nain iha interese atu hala'o peskiza konaba "Relasaun sanitasaun

Baziku Uma No Igene pesoal Ho Akontesementu Moras Diarea Iha Aldeia Baura-Icun, Suco Tasilin, Postu Administrativu Zumalai, Municipiu Covalima Tinan 2020".

Identifikasaun ba problema

- 1) Kondisaun sanitasaun baziku uma hanesan fasilidade be'e no utilizasaun sintina ne'ebe mak la diak, no la priense nesesidade komunidadade hodi hamosu moras diarea iha Aldeia Baura-Icun.
- 2) Pesoal Igene ne'ebe sei menus hodi hamosu moras diarea iha Aldeia Baura-Icun.

Definisaun

Sanitasaun Baziku Uma

Sugiarto (2015), sanitasaun baziku hanesan kriteria ida ba uma ne'ebe saudavel. Fasilidade sanitasaun baziku iha ligasaun direta ho problema saude, espesialmente problema saude ambiental. Fasilidade sanitasaun baziku uma.

Hygiene pessoal

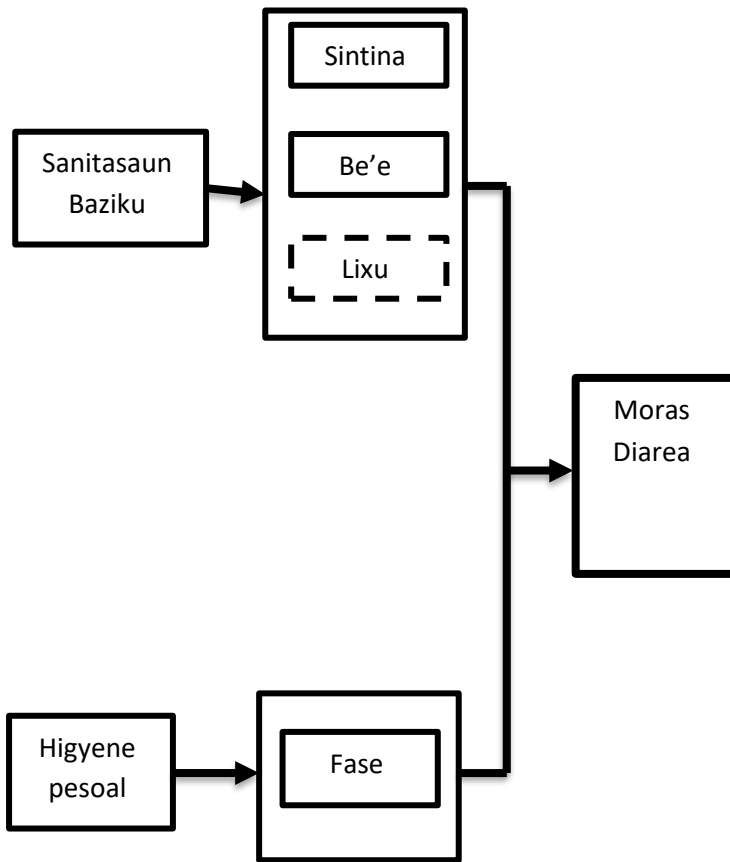
Wartonah (2003), Hygiene pessoal mai husi lian Yunani mak personal siknifika ema ida-idak no hygiene siknifika katak saudavel. Hygiene pessoal hanesan asaun ida atu kuidadu hygiene no saude ema ida-idak nian ba grau fiziku no psikologika.

Moras Diarea

Hidayat (2008) hateten katak diarea mak hanesan soe be'e bot iha loron ida dala 3, akompanha ho konsistensia foer bo'ot ema nian sai ben iha no laiha *lendir* ho ran ne'ebe akontese menus husi semana ida. Diarea mak hanesan kondisaun ema nebe hasai foer bo'ot la normal ou la hanesan bai-bain. Mudansa nebe akontese hanesan atu aumenta volume liquido (*cairan*), no frekuensia iha ni laiha *lendir* nomos ran.

Diarea hanesan moras ida ne'ebe akontese wainhira iha mudansa ba konsistensia fases no frekuensia soe be'e bot. ema ida ita hatete kona moras diarea bainhira fesos ben liu husi bai-bain, ou bainhira soe be'e bot to dala 3 ou liu husi dala 3, ou soe be'e bot nebe ho kondisaun ben maibe la iha ran durante 24 oras.

ENKUADRAMENTU TEORIKU BA PESKIZA



Fonte : Sugiyono (2015), modifikasaun husi peskizador Tinan 2020.

METODU PESKIZA

Metodu peskiza nebe uza peskiza deskriptivu kuantitativu ho aproximasaun Crossectional atu haklean liu tan konaba sujeitu balun (Notoatmodjo, 2005), Peskiza ne'e lokaliza iha Aldeia Baura-Icun,

Suco Tasilin, Posto Administrativu Zumalai, Municipiu Covalima. Peskiza ne'e hala'o durante semana rua (2) hahu husi dia 03 to'o 21 Agustu Tinan 2020. Populasaun peskiza mak hanesan area generalizasaun ne'ebe iha laran kompostu husi objektu no subjeto nebe iha kualidade nomos karakteristika idak-idak nebe mak peskizador ida sei determina rasik hodi depois estuda no halo konkluzoan (Sugiyono 2012). Mak sai populasaun iha peskiza ida ne'e mak total uma kain iha aldeia Baura-Icun hamutuk 65. Sugiyono (2012), amostra hanesan sorin husi totalidade no karakteristika ne'ebe populasaun ida iha. Amostra ne'ebe determina ona iha peskiza ida ne'e maka total uma kain iha Aldeia Baura-Icun hamutuk 65 uma kain. Nune'e peskiza ida ne'e hanesan peskiza populasaun tamba amostra menus husi 100. Teknika amostrajen ne'ebe uza iha peskiza ida ne'e maka teknika *Non Probability* ho abordajem teknika *sampel jenuh* signifika teknika amostra ne'ebe uza populasaun sai hanesan amostra ho kriteria, total populasaun menus husi 100 responden. Teknika analisa dadus iha peskiza ida ne'e mak analisa univariada no analisa bivariada.

RESULTADO NO DISKUSAUN

Rezultadu teste estatistika *chi-square* hatudu katak iha relasaun ne'ebe signifikan entre sanitasaun baziku ho akontesementu moras diarea ho valor P-Value= 0,048(P<0,05). proporsia komunidadade ne'ebe maka aseita katak sanitasaun baziku diak sei hamosu akontesementu moras diarea hamutuk 10 pesoas ho percentajen (47,6%), komunidadade ne'ebe maka La Aseita katak sanitasaun diak sei hamosu akontesementu moras diarea hamutuk 11 pesoas ho percentajen (52,4%). No proporsia komunidadade ne'ebe maka aseita katak sanitasaun baziku la diak sei hamosu akontesementu moras diarea hamutuk 32

pesoas ho persentajen (72,7%), comunidade ne'ebe mak la aseita katak sanitasaun baziku la diak sei hamosu akontesementu moras diarea hamutuk 12 pesoas ho persentajen (27,3%). Ho nune'e Konkluziun katak comunidade barak mak aseita katak sanitasaun ne'ebe maka la diak sei hamosu akontesementu moras diarea.

Rezultadu teste estatistika *chi-square* hatudu katak iha relasaun ne'ebe signifikan entre Higiene pessoal ho akontesementu moras diarea ho valor P-Value= 0.008 ($P < 0,05$). proporsia comunidade ne'ebe maka aseita katak Higiene pessoal diak sei hamosu akontesementu moras diarea hamutuk 22 pesoas ho persentajen (78,6%), comunidade ne'ebe maka La Aseita katak Higiene pessoal diak sei hamosu akontesementu moras diarea hamutuk 6 pesoas ho persentajen (21,4%). No proporsia comunidade ne'ebe maka aseita katak Higiene pessoal la diak sei hamosu akontesementu moras diarea hamutuk 17 pesoas ho persentajen (45,9%), comunidade ne'ebe mak la aseita katak Higiene pessoal la diak sei hamosu akontesementu moras diarea hamutuk 20 pesoas ho persentajen (54,1%). Ho nune'e Konkluziun katak sei iha parte comunidade balun mak aseita katak Higiene pessoal ne'ebe mak la diak sei hamosu akontesementu moras diarea.

KONKLUSAUN NO REKOMENDASAUN

Husi resultado peskisa ida ne'e bele hamosu konkluziun ida katak iha relasaun entre sanitasaun basiku uma ho akontesementu moras diarea kategoriza forte. Ho nune'e waihira sanitasaun basiko uma ladun diak maka sei fo influensia ba saude publica liu husi transmisaun moras oin-oin. Relasaun entre personal hygenia ho akontesementu moras diarea kategoriza fraku signifika wainhira ema la tau prioridade ba personal hygiene fo amiasa tebes atu

hetan moras oin-oin. Honune'e peskizante sira rekomenda ba Ba peskizador tur mai iha oportunidade no esperensia ne'ebe *Valioso* ne'ebe peskizador bele aumenta siencia konhesementu no aumenta bukae ba hakerek. Ba Faculdade Saude Publikahanesan referensia hodi haruka estudante sir aba halo promosaun no edukasaun saude ba ita nia comunidade iha tereno, Ba Komunitade atu bele hadia sanitasaun iha uma laran, liu-liu prepara facilidades hanesan bee mos, sintina, lixu fatin no bee dalan. Ba Governu, bele tau programa balun hodi ajuda comunidade hari'I facilidade saniamento basiko hanesan hari'I sintina, kanaliza bee mos, kria fatin lixu no halo baleta.

REFERENSIA

1. Amiruddin, (2007). Current Issue Kematian anak Kerana Penyakit Diare. (Skripsi). Universitas. Hasanuddin
2. Azwar (1996). Pengantar Ilmu Kesehatan Lingkungan. Penerbit Mutiara, Jakarta.
3. Mulia (2005). Deteksi Bakteria Escherichia Coli Pada Air Diare Lingkar Kampus Institut Pertanian Bogor
4. Notoatmodjo (2005). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
5. -----, (2007) Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku: PT. Rineka Cipta. Jakarta.
6. Sejati Kuncoro, (2009) *Pengelolaan Sampah Terpadu Dengan System Node, Sub Point, Dan Center Point*. Yogyakarta: Kanisius.
7. Slamet (2007). Kesehatan Lingkungan: Cetakan Pertama, Penerbit: Gadjah Mada University Press
8. Slamet (2007). Kesehatan Lingkungan: Cetakan Pertama, Penerbit: Gadjah Mada University Press.

9. Sugiyono (2012). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: CV Alfabeta.
10. Wartonah, 2003. Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan. SalembaMedika. Jakarta.
11. Widjaja (2002). Kesehatan anak : Mengatasi Diare dan Keracunan Pada Balita. Jakarta:
12. Widoyono (2008). Penyakit Tropis: Epidemiologi, Penularan, Pencegahan & Pemberantasannya. Jakarta: Penerbit Erlangga